



L'écolieu de Cablanc

organise une journée pour prendre soin de soi...

Le Dimanche 12 Juin

De 9 h 30 à midi avec Wim praticien Chi Nei Tsang-(massage taoïste du ventre) —<http://www.bordeaux-tao.fr/>—

Un atelier d'auto-massage pour toute personne intéressée par les soins du ventre et par les ressources de notre second cerveau , toute personne qui souhaite améliorer son état général de santé de manière douce et naturelle .

De 14h à 17h avec Julie, reflexologue , formée à la Pédagogie Perceptive—<http://www.julielassalle.com/>—

Grâce à ses différents outils, elle nous aidera à optimiser nos capacités attentionnelles, perceptives et notre qualité de présence. Des bienfaits au quotidien pour retrouver une détente corporelle et psychique et à apprendre à mieux répondre aux situations de stress .



Merci de réserver votre place .Vous pouvez me contacter

par téléphone : 06.03.76.99.33

par mail : ecolieu.cablanc@gmail.com

sur notre site : ecolieu-cablanc.org

A bientôt ! Véronique

